



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP

Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050

CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

**PLANO DE CONTINGÊNCIA DE
ENFRENTAMENTO AO
CORONAVIRUS-COVID -19
SANTA CASA DE PEDREGULHO-SP**

Pedregulho 2020



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

ASSISTÊNCIA HOSPITALAR DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO DOS CASOS SUSPEITOS E/OU CONFIRMADOS DE CORONAVÍRUS- COVID19

Este documento tem por finalidade de estreitar as informações sobre o Coronavírus no âmbito hospitalar e definir condutas e medidas para uma assistência ao indivíduo com suspeita ou confirmação desse vírus, visando diminuir o risco de transmissão aos profissionais da saúde, demais pacientes e familiares, garantindo uma qualidade do serviço.

Em 31 de dezembro de 2019, o escritório da OMS na China foi informado sobre casos de pneumonia de etiologia desconhecida detectada na cidade de Wuhan, província de Hubei. As autoridades chinesas identificaram um novo tipo de Coronavírus, que foi isolado em 07 de janeiro de 2020. Em 11 e 12 de janeiro de 2020, a OMS recebeu mais informações detalhadas, da Comissão Nacional de Saúde da China, de que o surto estava associado a exposições em um mercado de frutos do mar, na cidade de Wuhan.

Em 30 de janeiro de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) em razão da disseminação do Coronavírus, após reunião com especialistas. Em 03 de fevereiro de 2020, o Ministério da Saúde declarou Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN) em decorrência da infecção humana da doença pelo Coronavírus 2019 (COVID-19), por meio da Portaria MS nº 188, e conforme Decreto nº 7.616, de 17 de novembro de 2011. A Portaria MS nº 188 também estabeleceu o Centro de Operações de Emergências em Saúde Pública (COE-nCoV) como mecanismo nacional da gestão coordenada da resposta à emergência no âmbito nacional, ficando sob responsabilidade da Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS/MS) a gestão do COEnCoV.

CARACTERÍSTICAS GERAIS SOBRE A INFECÇÃO HUMANA POR COVID-19

Os Coronavírus causam infecções respiratórias e intestinais em humanos e animais, são altamente patogênicos (SARS e MERS). Na infecção Humana por COVID-19 o espectro clínico não está descrito completamente, bem como não se sabe o padrão de letalidade, mortalidade, infectividade e transmissibilidade. Não há vacina ou medicamento específico disponível. O tratamento é de suporte e inespecífico.

Os Coronavírus são uma grande família de vírus comuns em muitas espécies diferentes de animais, incluindo camelos, gado, gatos e morcegos. Raramente, os Coronavírus animais podem infectar pessoas e depois se espalhar entre pessoas como MERS-CoV e SARS-CoV. No início, muitos dos pacientes com surtos de doenças respiratórias causadas pelo Coronavírus 2019 (COVID-19) em Wuhan, na China, tinham alguma ligação com um grande mercado de frutos do mar e animais vivos, sugerindo a disseminação de animais para pessoas. No entanto, um número crescente de pacientes,



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

supostamente não teve exposição ao mercado de animais, indicando a ocorrência de disseminação de pessoa para pessoa.

MODO DE TRANSMISSÃO

Alguns Coronavírus são capazes de infectar humanos e podem ser transmitidos de pessoa a pessoa por gotículas (secreções aéreas do paciente infectado) ou por contato pessoal com secreções contaminadas. Porém, outros Coronavírus não são transmitidos para humanos, sem que haja uma mutação. Na maior parte dos casos, a transmissão é limitada e se dá por contato próximo, ou seja, qualquer pessoa que cuidou do paciente, incluindo profissionais de saúde ou membro da família; que tenha tido contato físico com o paciente; tenha permanecido no mesmo local que o paciente doente.

PERÍODO DE INCUBAÇÃO

O período médio de incubação da infecção por Coronavírus é de 2 dias, com intervalo que pode chegar até 14 dias. A transmissibilidade dos pacientes infectados por SARS-CoV é em média de 07 dias após o início dos sintomas. No entanto, dados preliminares do COVID-19 sugerem que a transmissão possa ocorrer mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas. Até o momento, não há informação suficiente de quantos dias anteriores ao início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada passa a transmitir o vírus.

MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS

O espectro clínico da infecção por Coronavírus é muito amplo, podendo variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. No entanto, neste agravo não está estabelecido completamente o espectro, necessitando de mais investigações e tempo para caracterização da doença. Segundo os dados mais atuais, os sinais e sintomas clínicos referidos são principalmente respiratórios. O paciente pode apresentar febre, tosse e dificuldade para respirar. Em uma avaliação recente de 99 pacientes com pneumonia confirmada por laboratório como COVID-19 internados no hospital de Wuhan, a média de idade era de 55 anos e a maioria dos pacientes era do sexo masculino (68%). Os principais sintomas eram febre (83%), tosse (82%), falta de ar (31%), dor muscular (11%), confusão (9%), dor de cabeça (8%), dor de garganta (5%), rinorréia (4%), dor no peito (2%), diarreia (2%) e náusea e vômito (1%). De acordo com o exame de imagem, 74 (75%) pacientes apresentaram pneumonia bilateral, 14 (14%) pacientes apresentaram manchas múltiplas e opacidade em vidro fosco e um (1%) paciente apresentou pneumotórax.

O diagnóstico depende da investigação clínico-epidemiológica e do exame físico. É recomendável que em todos os casos de síndrome gripal sejam questionados: o histórico de viagem para o exterior ou contato próximo com pessoas que tenham viajado para o exterior. Essas informações devem



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

ser registradas no prontuário do paciente para eventual investigação epidemiológica.

DIAGNÓSTICO LABORATORIAL

Para o diagnóstico laboratorial o espécime preferencial é a secreção da nasoorofaringe (SNF). Considerando novos vírus ou novos subtipos virais em processos pandêmicos, ele pode ser estendido até o 7º dia (mas preferencialmente, até o 3º dia). Orienta-se a coleta de swabs combinado (nasal/oral) em MTV (meio de transporte viral) ou aspirado de nasofaringe. A coleta para COVID-19 segue o mesmo protocolo para coletas de SRAG (Síndrome Respiratória Aguda Grave). A amostra deverá ser encaminhada com URGÊNCIA para o ADOLFO LUTZ acompanhadas da requisição do GAL, cópia do formulário FormSUS (preenchido manualmente) e Ficha de Notificação de SRAG (Síndrome Respiratória Aguda Grave).

Em casos suspeitos em que houver óbito, deverá ser realizado transporte para IML ou SVO conforme legislação em anexo.

CASO SUSPEITO PARA ATENDIMENTO HOSPITALAR

O Ministério da Saúde considera caso suspeito de infecção humana pelo COVID -19 nas seguintes situações:

- a) Situação 1: indivíduo que apresentar febre E pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros) E histórico de viagem para área com transmissão local, de acordo com a OMS, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas;
OU
- b) Situação 2: indivíduo que apresentar febre E pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros) E histórico de contato próximo de caso suspeito para o coronavírus (COVID -19), nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas;
OU
- c) Situação 3: indivíduo que apresentar febre OU pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros) E contato próximo de caso confirmado de coronavírus (COVID -19) em laboratório, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.

Observação: Caso excluído de infecção humana pelo COVID -19 - Caso notificado que não se enquadrar na definição de caso suspeito.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

CRITÉRIOS DE ACESSO

Os pacientes que se enquadrarem nos critérios de definição de caso suspeito deverão ser encaminhados após autorização dos serviços de regulação nos seguintes casos, somente:

- **Casos Leves:** indivíduo que apresentar quadro de síndrome gripal (tosse, dor de garganta, mialgia, cefaleia) com febre baixa (37,5 – 37,8°C) sem sinais de gravidade, sem desconforto respiratório e sem exacerbação de doenças de base. Esses casos poderão ser acompanhados pela equipe de saúde na atenção básica (isolamento domiciliar), com monitoramento diário ou na unidade hospitalar nos finais de semana e após as 17:00horas.
- **Casos Moderados:** indivíduo que apresentar síndrome gripal (tosse, dor de garganta, mialgia, cefaleia) com febre moderada (37,9 – 38,5°C), hipotensão (PA sistólica <90mmHg e diastólica <60mmHg) com desconforto respiratório e podendo apresentar sinais de exacerbação de doenças de base. Esses casos poderão ser acompanhados nas Unidades Básicas de Saúde ou na unidade hospitalar. Os casos que se enquadrarem como moderados deverão ser encaminhados para Santa Casa de Pedregulho-SP.
- **Casos Graves:** indivíduo que apresentar síndrome gripal (tosse produtiva, dor de garganta, mialgia, cefaleia) com febre alta (> 38,5°C), taquicardia, redução da diurese, evoluindo com desconforto respiratório, batimento de asas do nariz, redução da saturação de O₂(< 94%) e/ou exacerbação de doenças de base. Os casos que se enquadrarem como graves deverão ser encaminhados para Santa Casa de Pedregulho-SP (Protocolo de Urgência em Anexo) e regulados via CROSS, para referência estadual.
- Nos casos suspeitos em crianças: observar persistência ou retorno da febre, presença de sibilos, irritabilidade/choro, rebaixamento do nível de consciência, redução da diurese (<400ml em 24hs), tiragem intercostal.

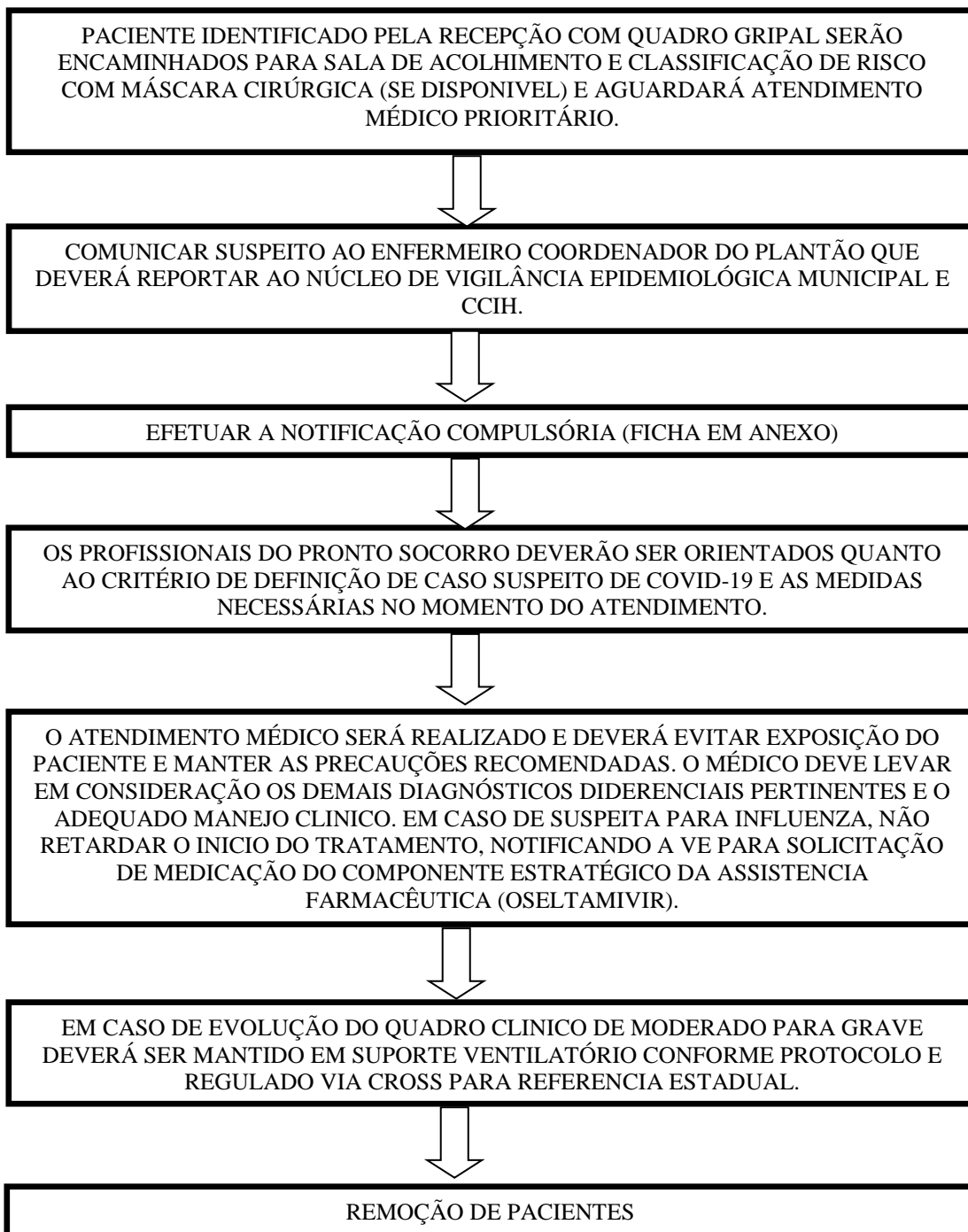


SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

DESCRIÇÃO DO PROCESSO NA SANTA CASA DE PEDREGULHO-SP

FLUXO DE ATENDIMENTO DA DEMANDA ESPONTÂNEA NA PORTA DE ENTRADA DA SANTA CASA DE PEDREGULHO-SP





SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

BIOSSEGURANÇA

RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- Quarto individualizado para pacientes com suspeita ou confirmação; ou
- Quarto coletivo, se não existir quartos privativos disponíveis em número suficiente, considerando isolamento por coorte, ou seja, separar os pacientes por tipo de doença /agente etiológico;
- Quando houver um grande número de pacientes infectados, será definido um setor específico do hospital para isolamento de Coronavírus.

O setor deverá:

- Ser restrito a passagem de outros pacientes, visitantes ou profissionais que estejam trabalhando em outros locais da Santa Casa de Pedregulho-SP.
- Ter a entrada sinalizada com alerta para área de isolamento de Coronavírus e as medidas necessárias para a entrada na mesma.

Precauções de Isolamento

No momento, como ainda não há uma definição do período de transmissibilidade do coronavírus (COVID -19), o isolamento está definido durante a duração da sintomatologia do paciente.

Outras Medidas

- Pacientes, profissionais de saúde e visitantes devem ser orientados a minimizar o risco de transmissão da doença através de medidas de higiene, utilizando lenço descartável para higiene nasal, cobrindo nariz e boca quando espirrar ou tossir e mantendo as mãos longe de mucosas de olhos e nariz;
- Suspender internações eletivas (cirúrgicas e clínicas);
- Restringir a entrada de visitantes;
- Restringir a atuação de profissionais da saúde com doença respiratória aguda.

Transporte de Pacientes

- Evitar o transporte de pacientes com suspeita ou confirmação de Coronavírus. Se a saída do paciente de seu quarto se faz necessária, utilizar máscara cirúrgica no paciente;
- Os profissionais envolvidos no transporte devem utilizar EPIs adequados e adotar as medidas de precaução de contato e respiratória;
- Quando ocorrer contato do paciente com superfícies, estas devem ser limpas após a realização do transporte.

Por exemplo, se o paciente foi transportado em ambulância, suas partes internas devem ser limpas com água e sabão e desinfetadas com álcool 70% ou hipoclorito de sódio 1%.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

EQUIPAMENTOS PROTEÇÃO INDIVIDUAL – EPIs

Seguir as recomendações das Normas Regulamentadoras:

- a) NR 32, que tem por finalidade estabelecer as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral;
- b) NR 06, que trata dos dispositivos de uso individual utilizados pelo trabalhador destinados à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e à saúde no trabalho

INDICAÇÃO DE USO DOS EPIs

Seguir as recomendações da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar – CCIH descritas nos Procedimentos

Operacionais padronizados pela Santa Casa de Pedregulho:

- POP.CCIH – Precauções Padrão;
- POP.CCIH – Precauções de Contato;
- POP.CCIH – Precauções para Gotícula;
- POP.CCIH – Precauções para Aerossóis.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Seguir as recomendações dos Procedimentos Operacionais padronizados pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar da Santa Casa de Pedregulho:

- a) POP.CCIH. – Higienização das Mãos com Água e Sabão;
- b) POP.CCIH.– Higienização das Mãos com Álcool Gel.

Os profissionais de saúde, pacientes e visitantes devem ser devidamente instruídos e monitorados quanto à importância da higienização das mãos.

A higienização das mãos deve ser realizada através da lavagem das mãos com água e sabão, seguida do uso de álcool 70%. A lavagem das mãos com água e sabão é essencial quando as mãos estão visivelmente sujas ou contaminadas com sangue ou outros fluidos corporais.

HIGIENE DO AMBIENTE

Para a higienização do ambiente, seguir as recomendações dos Procedimentos Operacionais Padronizados pelo serviço de Higienização da Santa Casa de Pedregulho.

Deve-se seguir algumas recomendações para limpeza e desinfecção de superfícies, tais como:



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

- a) Proceder a higienização das mãos, frequentemente;
- b) Utilizar o EPI apropriado para a atividade a ser exercida: luvas de procedimento com luvas de borracha de cano longo por cima, avental de manga longa, óculos, máscara cirúrgica e botas de borracha;
- c) Pode ser utilizados rodos e panos para limpeza de pisos e paredes;
- d) Devem ser seguidas as técnicas de varredura úmida, ensaboar, enxaguar e secar;
- e) Utilizar kit individual de limpeza e desinfecção de superfícies, para pacientes em isolamento de contato;
- f) Todos os equipamentos deverão ser limpos a cada término da jornada de trabalho;
- g) O mobiliário e outras superfícies devem ser desinfetados com álcool a 70%;
- h) Todo resíduo sólido gerado dentro do isolamento do paciente será armazenado em saco de lixo com símbolo de material biológico infectante;
- i) A roupa suja deve ser ensacada no local onde foi utilizada e manipulada com o mínimo de agitação;
- j) Os sacos com roupas e resíduos devem ser identificados como contendo material de pacientes com suspeita de Coronavírus, para que os profissionais que o manipulem posteriormente possam tomar as devidas precauções e medidas recomendadas.

MEDIDAS ADMINISTRATIVAS:

- a) Treinamento dos procedimentos que minimizem o contato de profissionais com o paciente com suspeita ou confirmação de Coronavírus e suas secreções;
- b) Treinamento sobre o uso correto, guarda e higiene dos EPIs;
- c) Treinamento para o reconhecimento de sintomas iniciais do coronavírus e ação imediata caso algum profissional da saúde seja infectado;
- d) Garantir estratégias de comunicação eficaz entre setores da unidade de saúde, ações a serem tomadas por cada setor; descarte correto de material contaminado, auditoria/ avaliação do cumprimento das normas de biossegurança e sinalização de risco.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- a) Os profissionais de saúde que atuam na assistência direta de pacientes devem ser organizados na forma de escala para trabalhar em áreas de isolamento de Coronavírus ou em áreas que recebam pacientes com outros tipos de patologia, não podendo circular de uma área para outra;
- b) Os profissionais da saúde em contato com o pacientes suspeito devem utilizar barreira de proteção básica, respiratória e de contato;
- c) Toda a área deve ser devidamente sinalizada com avisos de risco biológico elevado e restrição de acesso;
- d) É contra-indicado o uso de ar condicionado ou ventiladores;



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

e) Deve-se evitar a saída do paciente da unidade de isolamento; mas, se necessário sua remoção, deverá usar proteção respiratória (máscara cirúrgica) para reduzir o risco de transmissão da infecção. O pessoal do setor que for recebê-lo deverá ser notificado da sua chegada e devidamente orientado para os cuidados a serem tomados;

f) Se permitido visitas na unidade de saúde, elas devem ser restritas. As visitas têm de utilizar, sob supervisão, EPI, e os profissionais da unidade devem orientá-las para as precauções básicas e de isolamento. O acesso de outras pessoas não essenciais ao paciente nem para o seu cuidado (também estagiários) não deve ser permitido nessa unidade de atendimento;

g) O profissional ou visitante que tenha acesso à unidade de isolamento deve utilizar aventais, luvas, propé e proteção respiratória;

h) Todos os artigos e equipamentos utilizados para o cuidado com o paciente são considerados contaminados. Se reutilizáveis, deve-se seguir as recomendações do fabricante.

i) As roupas de cama do paciente devem ser encaminhadas à lavanderia em saco plástico e lavadas como aquelas de sujidade pesada. Deve ser regulamentada pela CCIH, uma rotina intra-hospitalar de manuseio seguro e processamento que garanta a eliminação de agentes;

j) Talheres, louças, utensílios devem ser lavados com água quente e detergente ou, se possível, descartáveis;

TÉCNICA PARA A COLETA E ACONDICIONAMENTO DAS AMOSTRAS

EPIs PARA A COLETA DE AMOSTRAS

O profissional de saúde responsável pela coleta de amostras respiratórias deverá utilizar os seguintes equipamentos de proteção individual (EPI):

- Gorro descartável;
- Óculos de proteção ou protetor facial;
- Máscara do tipo N95, FFP2 ou equivalente;
- Avental de mangas compridas;
- Luvas de procedimento.

COLETA DE AMOSTRAS

Orienta-se a coleta de amostras de uma das seguintes possibilidades:

- Amostra de Aspirado nasofaríngeo (ANF) e/ou
- Swabs combinado (nasal/oral);
- Amostra de Secreção respiratória inferior: escarro, lavado traqueal ou lavado bronco alveolar.

EXAMES LABORATORIAIS

PCR EM TEMPO REAL PARA DETECÇÃO DE CORONAVÍRUS - COVID-19 – swab nasofaringe + orofaringe.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

COLETA DO PCR EM TEMPO REAL COVID-19 – SWAB NASOFARINGE + OROFARINGE

Materiais necessários:

- 3 swabs de rayon para coleta de amostras estéreis
- 1 tubo Urin-Monovette® 10ml

Etapas da coleta:

1. Aplicar o 1º swab na nasofaringe direita;
2. Aplicar o 2º swab na nasofaringe esquerda;
3. Aplicar o 3º swab na orofaringe;
4. Cortar as hastes dos swabs na altura do frasco;
5. Colocar os 3 swabs no frasco Urin-Monovette®;
6. Colocar 2ml de soro fisiológico no frasco Urin-Monovette®

TECNICAS DE COLETA

FIGURA 1 Ilustração da técnica para a coleta de aspirado nasofaríngeo



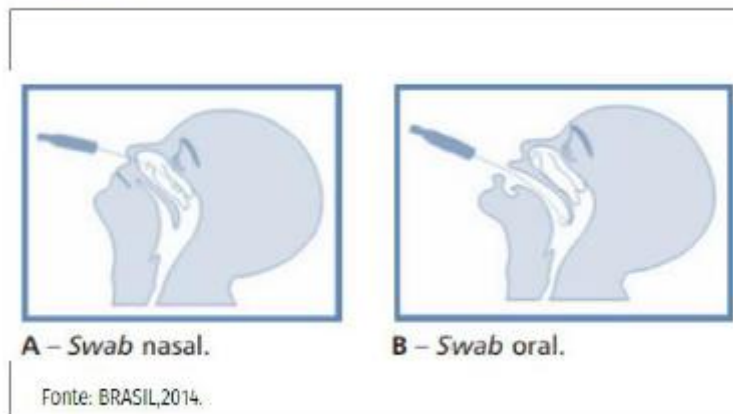
Fonte: BRASIL, 2014.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

FIGURA 2 Técnica para a coleta de *swab* combinado



CRITÉRIOS PARA COLETA DE COVID-19

- Não colher PCR COVID-19 assintomáticos.
- Não colher PCR COVID-19 sintomáticos leves
- Colher PCR COVID-19 sintomáticos internados
- Notificação realizada pelo Enfermeiro.

EXAMES COMPLEMENTARES

1. Hemograma, bioquímica (função renal, eletrólitos, transaminases, gasometria, CPK, DHL, D-dímero, PCR).
2. Coagulograma.
3. Radiologia: – Realizar pelo menos um exame de imagem em todos os casos suspeitos, de acordo com o julgamento clínico e presença de comorbidades: - RX tórax - TC tórax (mais sensível; recomendado para casos graves ou em pacientes com doença pulmonar estrutural)
4. Hemocultura – sepse, choque séptico. Pacientes Internados com R



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP

Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050

CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

PACIENTES INTERNADOS COM RESULTADO POSITIVO

Indicação do controle de profissionais que entram em contato com pacientes internados:

Recomendado para todos pacientes internados conforme publicação de biossegurança COVISA – município de SP e OMS.

- Obrigatório o preenchimento da lista disponível em pasta na entrada do leito de internação ou no posto A do leito (profissionais ou visitantes);
- Categorias incluídas: equipe multiprofissional (ex. higiene e manutenção), acompanhantes e visitantes.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

SÍNDROMES CLÍNICAS ASSOCIADAS AO COVID-19

- **Sintomas leves:** febre (pode estar ausente), fadiga, tosse (seca ou produtiva), anorexia, mialgia, astenia, dor de garganta, congestão nasal ou cefaleia sem sinais de desidratação dispneia, sepse ou disfunção de órgãos. Possível – diarreia, náusea e vômitos. Idosos e imunodeprimidos podem apresentar sintomas atípicos pois não apresentam sinais de desidratação, febre ou dificuldade para respirar.
- **Pneumonia sem complicações:** infecção do trato respiratório inferior sem sinais de gravidade. Criança sem pneumonias grave tem tosse ou dificuldade de respirar + respiração rápida:

ALOCAÇÃO DE PACIENTES

CLÍNICA MÉDICO-CIRÚRGICA:

- Sem complicação clínica (ex: disfunções orgânicas agudas, sinais de Sepsis ou Choque Séptico).
- Aporte de O₂ máximo de 3L/min em cateter nasal para SpO₂ > 95% e FR < 24.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

TRATAMENTO

Recomendação:

- A)** Oseltamivir 75mg VO/2x dia (até resultado do painel molecular – se negativo para influenza, suspender);
- B)** Tratamento de Pneumonia - Ambulatorial: Levofloxacina 750mg VO/1x dia ou Moxifloxacina 400mg VO/1x dia; - Internado: Ceftriaxona 1g EV/2x dia + claritromicina 500mg VO/2x dia ou Ceftriaxona 1g EV/2x dia + Levofloxacina 750mg EV/1x dia ou Moxifloxacina 400mg EV/1x dia; -
- OBS: Semi e UTI: Ceftarolina 600 mg EV 12/12 h + Claritromicina 500mg VO/2x dia
- C)** Uso de corticóide – **NÃO** há recomendação específica para o uso ou dados referentes a impacto na mortalidade o COVID-19.
- D)** Se houver necessidade de inalação com broncodilatadores e/ou corticoesteróides, evitar uso de nebulizadores convencionais, utilizando novos dispositivos inalatórios com menor geração de aerossóis.

PRECAUÇÕES ESPECÍFICAS

Obrigatório instituir Precaução durante o Contato e Precaução Aérea.

Precaução para Aerossóis



Higienização das mãos



Máscara PFF2 (N-95)
(profissional)



Máscara Cirúrgica
(paciente durante o transporte)



Quarto privativo

- Higienize as mãos antes e após o contato com o paciente; use óculos, máscara e avental quando houver risco de contato com sangue ou secreções; e descarte adequadamente os perfuro-cortantes.
- Mantenha a porta do quarto SEMPRE fechada e coloque a máscara PFF2 (N95) antes de entrar no quarto.
- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, o paciente pode ser internado com outros infectados pelo mesmo microrganismo.
- Pacientes com suspeita ou confirmação de tuberculose resistente ao tratamento não podem dividir o mesmo quarto com outros pacientes com tuberculose.
- O transporte do paciente deve ser evitado, mas, quando necessário, ele deverá usar máscara cirúrgica durante toda sua permanência fora do quarto.

Precaução de Contato



Higienização das mãos



Avental



Luvas



Quarto privativo

- Indicações: infecção ou colonização por microrganismo multiresistente, varicela, infecções de pele e tecidos moles com secreções não contidas no curativo, impetigo, herpes zoster disseminado ou em imunossuprimido, etc.
- Use luvas e avental durante toda manipulação do paciente, de cateteres e sondas, do circuito e do equipamento ventilatório e de outras superfícies próximas ao leito. Coloque-os imediatamente antes do contato com o paciente ou as superfícies e retire-os logo após o uso, higienizando as mãos em seguida.
- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, a distância mínima entre dois leitos deve ser de um metro.
- Equipamentos como termômetro, esfigmomanômetro e estetoscópio devem ser de uso exclusivo do paciente.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

ROTINA: PRECAUÇÃO DURANTE O CONTATO E PRECAUÇÃO AÉREA

- Obrigatório uso de avental descartável, luvas, máscara N95 e óculos de proteção. Em algumas situações utilizar avental impermeável e gorro (vide tabela a seguir).
- Colocar a máscara antes de entrar no quarto/box, retirá-la após fechar a porta, estando fora do quarto/box, no corredor;
- Uso da máscara individual e reutilizável. Pode ser reutilizada pelo mesmo profissional por longos períodos, desde que se mantenha íntegra, seca e limpa, mantida em saco plástico com nome;
- Descarte quando estiver com sujidade visível, danificada ou houver dificuldade para respirar (saturação da máscara).



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

TRANSPORTE

- Limite o transporte ao estritamente necessário;
- Notificar o setor que irá receber o paciente e também o serviço de transporte interno que o paciente está em precaução;
- Durante o transporte o paciente deve utilizar a máscara cirúrgica;
- TODOS os profissionais que participam do transporte do paciente devem utilizar máscara N95, óculos de proteção, avental descartável e luvas de procedimento.

Atenção

A RECOMENDAÇÃO sobre a utilização de avental descartável e luvas de procedimento pelo profissional de saúde durante o transporte de pacientes é EXCLUSIVA para casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo NOVO CORONAVÍRUS

EPI's para o atendimento de pacientes suspeitos ou confirmados de COVID-19 por local de atendimento, categoria profissional e atividade

A paramentação completa não é suficiente sem a correta higiene das mãos.
Fique atento e higiene as mãos nos momentos corretos.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

SEQUÊNCIA DE UTILIZAÇÃO DE EPI'S - COVID-19

ORDEM PARA COLOCAR PARAMENTAÇÃO

FORA do quarto:

- Higienizar as mãos;
- Colocar a máscara N95 e óculos de proteção.

Na ANTECÂMARA:

- Higienizar as mãos;
- Colocar avental descartável.
- Higienizar as mãos;
- Colocar gorro (quando necessário)
- Higienizar as mãos; DENTRO do quarto:
- Higienizar as mãos;
- Calçar luvas de procedimento.

ORDEM PARA RETIRAR PARAMENTAÇÃO DENTRO do quarto:

- Retirar luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos.

Na ANTECÂMARA:

- Higienizar as mãos;
- Retirar avental descartável;
- Higienizar as mãos.
- Retirar gorro
- Higienizar as mãos FORA do quarto/box:
- Retirar óculos;
- Retirar a máscara N95 e colocá-la em um saco plástico identificado;
- Higienizar as mãos;
- Calçar luvas de procedimentos e realizar limpeza e desinfecção do óculos e superfície de apoio (Utilizar detergente desinfetante - Oxivir® ou Optigerm®)
- Retirar as luvas.
- Higienizar as mãos.

ORDEM PARA COLOCAR PARAMENTAÇÃO FORA do quarto/box:

- Higienizar as mãos;
- Vestir avental;
- Higienizar as mãos
- Colocar gorro (quando necessário)
- Colocar a máscara N95 e óculos de proteção.

DENTRO do quarto/box:

- Higienizar as mãos;
- Colocar luvas



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

ORDEM PARA RETIRAR PARAMENTAÇÃO

DENTRO do quarto/box:

- Retirar luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Retirar avental descartável;
- Higienizar as mãos.
- Retirar gorro
- Higienizar as mãos

FORA do quarto/box:

- Retirar óculos;
- Retirar a máscara N95 e colocá-la em um saco plástico identificado;
- Higienizar as mãos;
- Calçar luvas de procedimentos e realizar limpeza e desinfecção do óculos e superfície de apoio (Utilizar detergente desinfetante - Oxivir® ou Optigerm®)
- Retirar as luvas
- Higienizar as mãos;



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

ROTINA: TRANSPORTE DE PACIENTE COM SUSPEITA DE COVID-19

IMEDIATAMENTE ANTES DO TRANSPORTE

Os profissionais que tiveram contato com o paciente e que irão participar do transporte deverão:

- RETIRAR luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos;
- RETIRAR avental descartável;
- Higienizar as mãos;
- Vestir NOVO avental descartável e PERMANECER com a máscara N95 e óculos de proteção;
- Higienizar as mãos;
- Calçar NOVAS luvas de procedimento;
- Prosseguir para o transporte do paciente.

ATENÇÃO

Destacar um profissional APENAS para tocar superfícies, como maçanetas, elevador etc.) durante o transporte. Esta medida visa evitar a contaminação do ambiente e superfícies.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

ROTINA: TRANSPORTE DE PACIENTE COM SUSPEITA DE COVID-19

APÓS TRANSPORTE

Antes de sair do quarto, ainda paramentado:

- Retirar luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Calçar NOVAS luvas de procedimento;
- Realizar a limpeza e desinfecção da maca e equipamentos;
- Retirar luvas de procedimento
- Higienizar as mãos;
- Retirar avental descartável;
- Higienizar as mãos.

Ao sair do quarto

- Higienizar as mãos;
- Retirar óculos de proteção
- Retirar máscara N95;
- Higienizar as mãos.

Lembre-se de realizar a limpeza e desinfecção da maca e equipamentos após utilização!

LEMBRE-SE

Higienize as mãos!



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

ROTINA DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES, EQUIPAMENTOS E MATERIAIS.

Superfícies: A enfermagem deve realizar limpeza e desinfecção das grades da cama/maca e dos equipamentos presentes dentro do quarto/box (bomba de infusão, bomba de dieta, monitor, etc.) uma vez a cada 6h.

Equipamentos e materiais compartilhados : Realizar limpeza e desinfecção a cada uso (Ex. oxímetro portátil, aparelho de glicemia, balança, aparelhos de exercício respiratório, cufômetro, etc).

Utilizar produto detergente desinfetante para limpeza e desinfecção de superfícies e equipamentos



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

DURAÇÃO DAS PRECAUÇÕES ESPECÍFICAS

Devido a ausência de informações sobre duração da excreção viral do novo coronavírus, atrelado ao risco de surto intrahospitalar, o paciente permanecerá em precaução específica até sua alta hospitalar com atestado médico por 14 dias em regime de isolamento respiratório.

Após a alta hospitalar evitar contato com idosos e/ou imunossuprimidos nos próximos 30 dias.

ATENÇÃO: Profissionais de saúde imunossuprimidos ou gestantes não deverão ser designados para o atendimento de pacientes com suspeita de Coronavírus (COVID-19).



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

VISITAS E ACOMPANHANTES

1. Pacientes adultos/crianças internados com suspeita ou confirmação de COVID-19 têm restrição integral para visitas e para a permanência de acompanhantes.
2. Demais pacientes alocados nas unidades de internação Clínico-cirúrgicas e Maternidade, poderão permanecer com um acompanhante e não haverá visitas adicionais.
4. No caso de puérperas recomendamos a permanência do bebê no quarto com a mãe e visitação ou acompanhamento exclusivo do/da cônjuge ou uma outra pessoa eleita.
5. Pacientes pediátricos internados com suspeita ou confirmação de COVID-19 não deverão receber visitas e será permitida a presença de 1 acompanhante.
6. Demais pacientes pediátricos, serão permitidas a presença de 1 acompanhante e será liberada visita somente dos pais.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

ÓBITO

Atestado de óbito

- Orientações para o preenchimento de declaração de óbito pelo COVID-19 da Secretaria Estadual da Saúde de São Paulo de 19 de março de 2020.
- Todos os óbitos confirmados por COVID-19 deverão ser classificados com o CID B34.2 (Infecção por Coronavírus não Especificada).
- No caso do óbito que o médico mencionar na declaração de óbito “Síndrome da Angústia Respiratória Aguda Grave – SARS”, ou “Doença Respiratória Agua” devido ao COVID-19, deverá ser classificado CID – U04.9.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP
Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050
CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição

FLUXO DE DIRECIONAMENTO DO CORPO EM CASO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS COVID-19

- Frente à ocorrência de óbito, a equipe assistencial seguirá com o preparo do corpo conforme documentação Preparo do Corpo Pós-Morte (PR.ASS.ENFE. 1559.12).
- A hospitalidade será acionada, o colaborador seguirá para o quarto do paciente para fornecer as orientações.
- Atenção em relação às PRECAUÇÕES e EPIs – A entrada no leito de um paciente, mesmo após o óbito, em precaução aérea exige a paramentação específica, pois partículas ainda podem estar presentes no ambiente. Devemos restringir, ao mínimo, a quantidade de profissionais que acessarão o leito.
- Se os familiares saírem do quarto para conversar com concierge – o familiar deve estar de máscara cirúrgica.
- Profissional da hospitalidade/morgue no leito: – Utilizar como EPI's no acesso ao leito – máscara N95, óculos de proteção, avental e luva de procedimento, seguindo as recomendações de paramentação e desparamentação do SCIH presentes neste documento.

- Profissionais do Transporte/Morgue
– Utilizar como EPI's no acesso ao leito e transporte – máscara N95, óculos de proteção, avental e luva de procedimento conforme as orientações de paramentação e desparamentação do SCIH presentes neste documento.

- Conforme orientação da Secretaria Estadual de Saúde, acondicionar o corpo do paciente após o tamponamento, em saco de óbito específico com zíper.
- Se a equipe do morgue e transporte auxiliarem a colocação do corpo no saco de óbito, colocação dos avisos e/ou movimentação para a maca do velório, antes do direcionamento da maca ao morgue, deverão trocar a paramentação.
- Óbitos judaicos: verificar fluxo.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE PEDREGULHO

Rua Tenente Salviano, 125 - Centro - Pedregulho - SP

Cep: 14.470-00 - Fone/fax: (16) 3171-2849 - 3171-9050

CNPJ: 45.318.508/0001-70 - Inscrição